

DAY SPA

ENTSPANNUNG IN DER SAUNA- & SPA-WELT

ENTSPANNUNG

STILLE

EGENERATION

BALANCE



Halte einen Moment inne und gönne dir wahre Entspannung und Ruhe am Meer. Unser Saunen- und SPA-Bereich ist ein Raum der Stille, Regeneration und des Komforts – ideal, um dem Alltag zu entfliehen und auf Körper und Geist zu achten.

ENTSPANNUNG IN DER SAUNA

– und Spa-Zone (25 min)

Ein Pflegezeremonie für den Körper mit Sheabutter (25 Min)

Zugang zum Saunenbereich

– 2 Stunden, einschließlich:

- Dampfsauna + Körperpeeling
- Trockensaunen (finnisch)
- Infrarotsauna (IR)
- Schneegrotte
- Tepidarium – Entspannungsbecken
- Ruheraum

Individuell abgestimmter Kräuteraufguss (vor und nach der Behandlung)

IM EINKLANG MIT SICH SELBST

(75 min)

Ritualbad in Ziegenmilch

Reinigt sanft, nährt und macht die Haut seidig glatt.

Körpermaske auf Basis von weißem Ton

Entgiftet, glättet und bringt der Haut natürlichen Glanz zurück.

Ganzkörpermassage mit warmem Wachs und Rosenduft

Tiefenentspannendes Ritual, das die Muskeln entspannt und die Haut intensiv befeuchtet.

Individuell abgestimmter Kräuteraufguss (vor und nach der Behandlung)

An die Bedürfnisse des Körpers angepasst
– unterstützt Entspannung und Regeneration.

Zugang zum Saunenbereich

– 2 Stunden, einschließlich:

- Dampfsauna + Körperpeeling
- Trockensaunen (finnisch)
- Infrarotsauna (IR)
- Schneegrotte
- Tepidarium – Entspannungsbecken

Preis: 129 zł / osoba

Preis: 269 zł / osoba

Onlineverkauf sowie an der Spa-Rezeption (Terminreservierung unter Tel.: 91 88589 60)
– Aquapark in Międzyzdroje (Aqua Resort) – ul. Bosmańska 1
Saunen-, Fitness- und SPA-Bereich (2. Etage)